

---

# SALEM 2022 - SPARE-CHALLENGE

Du er herved invitert til en spareutfordring til inntekt for nybygget #Salemtrh2022!

## Regler:

1. Velg hvem du skal gjøre utfordringen sammen med! Kollektivet/familien/deg selv/en venn/huskirka?
2. Sett et tidspunkt for utfordringen, f.eks. en hel uke i mars eller en dag i februar.
3. Planlegg hvilke oppgaver dere vil prøve dere på fra lista under, eller finn på egne!
4. Sett gjerne opp en plan for dagene dere skal utføre utfordringen. Noen oppgaver bør planlegges.
5. Skriv ned når dere utfører oppgavene og hva dere har spart eller tjent på det. Bruk gjerne skjemaet på den andre siden av dette arket til å holde oversikt.
6. Se salemmenighet.no/salem2022 for hvordan dere kan overføre pengene til prosjektet innen 1. april.

## Forslag til utfordringer:

1. Selg noe du ikke bruker på finn, Tise, Facebook marketplace, til naboen eller på en annen måte. Sett av beløpet du fikk for tingen(e). Tips: Sjekk i boden, innerst i klesskapet, på loftet el.l.
2. Bak brød selv. Sett av kr. 20 per brød du baker.
3. Spis en billig middag. Eks: omelett med rester fra grønnsaksskuffen, suppe, pannekaker, en vegetarrett el.l. Spar kr 40 per porsjon.
4. Ta med kaffe eller niste hjemmefra i stedet for å kjøpe på jobb eller i kantina på skolen. Spar det du vanligvis ville brukt på å kjøpe mat og drikke den dagen.
5. Send mail til banken og "prut" på boliglånsrenta dersom du har det. Tips: sjekk renteradar.no for å se om du har potensiale til å spare noe. Er du medlem i et fagforbund el.l., sjekk om de har medlemsfordeler hos en bank. Kontakt deretter banken og be de matche det du kan få andre steder. Før opp i skjemaet det du vil spare månedlig på redusert rente!
6. Lag kino hjemme i stua, og selg billetter til venner eller familie. Billettinntektene går til nybygget.
7. Kjøp halvparten så mye helgekos som du pleier. Spar det samme som du handler for.
8. Pant flasker og spar beløpet. Gå gjerne en runde i nabolaget og samle inn det du finner rundt om kring, eller spør noen du kjenner om du kan få panten deres.
9. Lei ut noe du ikke bruker så ofte og som noen kan ha bruk. Bruk f.eks. hygglo.no eller finn.no
10. Unngå et "unødvendig" kjøp og spar det du ville brukt. Du bestemmer selv hva som er unødvendig, men tenk deg om når du kjøper noe om du egentlig trenger det.
11. Gjør en gratis aktivitet i stedet for noe du ville betalt for. Google "gratis aktiviteter" for tips!
12. Gå hjem i stedet for å ta bussen dersom du ikke har busskort. Spar bussbilletten.

**Husk! Det vi får inn før 1. april blir doblet - så her er det bare å gi utfordringen videre til de rundt deg!**



NAVN

# UTREGNING AV MIN GAVE

OPPGAVERN. ✓	UTREGNING	SUM
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

TOTALT TIL SALEM